

**Акционерное общество
«ТМК НГС-Нижневартовск»**

Согласовано:

председатель профсоюзного комитета

_____ **О. В. Закирова**
« 28 » 02 _____ 2022г.

Протокол заседания ППО
№ 88 от «28» 02 2022 г.

Утверждаю:

Управляющий директор

_____ **В.С. Линючев**
« 28 » 02 _____ 2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда и общим правилам безопасности
работников АО «ТМК НГС-Нижневартовск»**

ИОТВ – 191 – 22

Настоящая инструкция разработана в соответствии с «Основными требованиями к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации 29 октября 2021 года № 772н, требованиями.

Действующее законодательство по охране труда достаточно четко регламентирует вопросы обеспечения безопасности работника на своем рабочем месте: это инструкции по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности и т. п. Однако любой сотрудник, миновав проходную, не может сразу же занять свое рабочее место. Ему необходимо пройти по территории организации, предприятия, учреждения, офиса, или подняться по лестничным маршам, или пройти по коридорам, производственным участкам и т. п. Именно здесь нередки случаи травматизма.

Работник обязан соблюдать требования безопасности не только на своем рабочем месте, но и в других помещениях и на территории организации, предприятия, учреждения, офиса.

В данной инструкции для всех работников изложены требования пожарной безопасности, электробезопасности, санитарно-гигиенической безопасности и общей безопасности, не отражая требований безопасности, предъявляемых к отдельным рабочим местам.

1. Общие требования пожарной безопасности.

- 1.1. Вход на объекты и выход из объектов АО «ТМК НГС-Нижневартовск» (далее по тексту Общество) работниками осуществляется только по электронной карте доступа.
- 1.2. Работникам Общества разрешается свободный доступ на объекты только в рабочие дни и рабочее время в соответствии с определенным временным интервалом и уровнем допуска.
- 1.3. Работники, не оформившие электронные карты доступа, на территорию Общества не допускаются.
- 1.4. Работникам Общества, находящимся в производственных помещениях, подвалах, на чердаках, кровле, а также на территории Общества **запрещается:**
 - 1.4.1. Курить (за исключением мест, специально оборудованных для курения), зажигать спички, пользоваться зажигалками, разбрасывать окурки, выбрасывать их в корзины для мусора или наружу через окна и форточки.

- 1.4.2. Приносить, хранить и приводить в действие пиротехнические изделия (петарды, ракеты, бенгальские огни и т. п.), взрывчатые вещества и взрывные устройства.
- 1.4.3. Приносить, хранить и поджигать: бытовые свечи, сухой спирт, легковоспламеняющиеся и горючие жидкости (бензин, керосин, растворители, краски и т. п.), промасленную ветошь, упаковочную тару, макулатуру.
- 1.4.4. Приносить, хранить и эксплуатировать электронагревательные приборы с открытой спиралью (плитки, камины, рефлекторы, кипятильники и т. п.); электроприборы, электроаппаратуру (телевизоры, магнитофоны, удлинители, тройники и т. п.), электронагревательные приборы с закрытой спиралью (паяльники, выжигатели, утюги, чайники, кипятильники, обогреватели, фены, а также керосиновые и паяльные лампы, баллоны с газом;
- 1.4.5. Разводить костры и выжигать сухую траву.
- 1.4.6. Производить без разрешения:
- лакокрасочные работы;
 - работы по уборке помещений, чистке оборудования и т. п. с использованием легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, керосин, растворители и т. п.);
 - работы с применением электропаяльников.
- 1.4.7. Перегружать электросеть, т. е. включать в одну розетку напрямую, через тройники или удлинители приборы, суммарная потребляемая мощность которых превышает 1100 Вт. Подключение допускается только с разрешения лица, ответственного за электрохозяйство в Обществе, и после проведения электротехнических расчетов.
- 1.4.8. Вставлять в розетки вилки неисправных электроприборов, концы проводов без вилок и посторонние предметы.
- 1.4.9. Пользоваться неисправными электроприборами (розетки, удлинители, тройники).
- 1.4.10. Связывать, скручивать электропроводку, удлинители; использовать выключатели, розетки для подвешивания различных предметов.
- 1.4.11. Заклеивать электропроводку обоями, плакатами, пленкой и т. п.
- 1.4.12. Белить известью и красить красками открытую электропроводку.
- 1.4.13. Снимать плафоны с электросветильников, обертывать лампы освещения бумагой, пластиком и другими горючими материалами.
- 1.4.14. Устанавливать новогодние елки и электроиллюминацию в помещениях, за исключением мероприятий по указанию администрации. Оставлять без присмотра включенные электроприборы
- 1.4.15. Осуществлять монтаж (демонтаж, ремонт, техническое обслуживание светильников, розеток, выключателей, проводки, в том числе замену стартеров (за исключением лиц, имеющих допуск, к таким работам).
- 1.4.16. Выполнять ремонт и техническое обслуживание, в том числе замену предохранителей в электроприборах и электроаппаратуре (за исключением лиц» имеющих допуск к таким работам).
- 1.4.17. Использовать первичные средства пожаротушения не по назначению.
- 1.4.18. Повреждать первичные средства пожаротушения, знаки пожарной безопасности, автоматическую пожарную сигнализацию, ручные пожарные извещатели.
- 1.4.19. Выносить из зданий Общества и производственных зданий и помещений противопожарное оборудование (огнетушители, пожарные рукава, пожарный инвентарь и т.п.).
- 1.4.20. Загромождать посторонними предметами:
- подходы к средствам пожаротушения, к электрощиту, ручным пожарным извещателям, пожарным кранам;
 - коридоры и лестничные марши;
 - основные и запасные пути эвакуации;
 - выходы на чердак, кровлю здания.
- 1.4.21. Производить перепланировку помещений без согласования с местным органом

пожарного надзора.

1.4.22. Вставлять в окна глухие металлические решетки, забивать окна, эвакуационные и аварийные выходы.

1.4.23. Включать телевизоры во время грозы. Наружные антенны должны быть отключены, а сами телевизоры — отключены от электросети.

1.4.24. Закрывать в рабочее время и при наличии посетителей на замки (с помощью ключей) двери помещений, коридоров, входные двери, эвакуационные выходы, выходы на чердак, кровлю здания. Закрывать двери (без помощи ключей) разрешается только на легко открываемые задвижки или крючки.

1.4.25. Ставить личный автотранспорт:

- на дорогах, проездах, подъездах к зданиям и сооружениям Офиса. Стоянка автотранспорта разрешается на специально выделенной для этих целей площадке;
- ближе 5 м от пожарных гидрантов, водоёмов и зданий, сооружений Офиса (в том числе во внутренних дворах, в противопожарных разрывах между зданиями, напротив эвакуационных выходов из здания и стационарных пожарных лестниц здания, в местах возможного расположения и проезда пожарных машин, в местах установленных пожарных лестниц).

1.4.26. Заправлять автотранспорт (личный, служебный) топливом на территории Общества и ближе 25 м от зданий и сооружений.

1.5. Работники Общества обязаны:

1.5.1. Соблюдать требования инструкций по пожарной безопасности.

1.5.2. Выполнять в срок и полном объеме указания лиц, ответственных за противопожарное состояние в помещениях Общества.

1.5.3. Докладывать своему непосредственному руководителю о каждом случае возгорания, который произошел в помещениях и на территории Общества (даже если его удалось потушить своими силами).

1.5.4. Пресекать нарушения требований пожарной безопасности другими работниками и посетителями Общества.

2. Общие требования электробезопасности

2.1. Работникам Общества запрещается:

2.1.1. Приносить без разрешения электроприборы напряжением 220 В и выше.

2.1.2. Вбивать гвозди, просверливать отверстия в стенах, где имеется внутренняя электропроводка.

2.1.3. Повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и т. д.

2.1.4. Вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без вилок или посторонние предметы.

2.1.5. Снимать, чистить и устанавливать лампы, светильники, стартеры, предохранители.

2.1.6. Ремонтировать электропроводку, выключатели, розетки, светильники, аппаратуру (телевизоры, аудио и видеоманитофоны, настольные лампы, технические средства обучения и т. д.).

2.1.7. Связывать или скручивать электропроводку, использовать выключатели и розетки для подвешивания предметов.

2.1.8. Открывать электрические щитки и шкафы; входить в помещение электрощитовой.

2.2. При эксплуатации электроаппаратуры напряжением 220 В и выше запрещается:

2.2.1. Вставлять вилку электроприбора в розетку влажными руками.

2.2.2. Эксплуатировать неисправную электроаппаратуру (повреждена электроизоляция сетевого шнура, разбита вилка, имеется запах гари, деформирован корпус на электроаппаратуре, электроаппарат «бьет» током).

- 2.2.3. Перегружать электросеть, т. е. включать в одну розетку напрямую, через тройники или удлинители приборы, общая суммарная потребляемая мощность которых превышает 1100 Вт.
- 2.2.4. Прикасаться к электропроводам нагревательных и заземленных приборов.
- 2.2.5. Одновременно дотрагиваться до электроприборов и заземленных металлических предметов (батареи и трубы центрального отопления, водопровода, канализации и т. д.).
- 2.2.6. Эксплуатировать электроаппаратуру ближе 2 м от заземленных металлических предметов.
- 2.2.7. Эксплуатировать электроаппаратуру, стоя на электропроводящем полу: металлическом, бетонном, мокром и т. п.
- 2.2.8. Ставить на электроаппаратуру посуду с жидкостью (вазы с цветами, стаканы с водой и т. п.).
- 2.2.9. При удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к находящейся под напряжением электроаппаратуре.
- 2.2.10. Допускать случаи падения электроприборов и ударов по ним.
- 2.2.11. Переносить аппаратуру, включенную в электросеть.
- 2.2.12. Допускать натяжение, перегибы и перекручивания шнуров электроприборов.
- 2.2.13. Повреждать изоляцию провода сетевого шнура и вилку электроаппаратуры.
- 2.2.14. Тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки из розетки.
- 2.2.15. Размещать шнуры электроприборов и удлинители на полу, проходах, земле.
- 2.2.16. Наступать на шнуры электроприборов и удлинители, ставить на них любые предметы.
- 2.2.17. Оставлять включенные электроприборы без надзора. При перерывах в работе необходимо отключать их от сети.
- 2.2.18. Наполнять водой из водопроводной системы включенные в сеть электронагревательные приборы (чайники, самовары и т. п.).
- 2.2.19. Производить самостоятельно ремонт электроприборов.
- 2.2.20. Эксплуатировать бытовую электроаппаратуру: напряжением 220 В на открытой площадке (вне зданий и сооружений).

3. Общие требования санитарно-гигиенической безопасности

- 3.1. Работники обязаны в течение рабочего дня поддерживать чистоту в местах своего пребывания в офисе.
- 3.2. Работники за письменным столом должны размещаться таким образом, чтобы окна (естественное освещение) находились с левой стороны. При недостаточном освещении работники обязаны включать общее или местное освещение.
- 3.3. Работникам запрещается приносить в офис едкие, зловонные, ядовитые вещества, (ядохимикаты, кислота, щелочь, ртуть и т. д.) и предметы, их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (бытовая химия и т. п.).
- 3.4. Работники должны соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед приемом пищи, после выполнения работ и посещения туалета.
- 3.5. Работникам запрещается:
 - принимать пищу в помещениях Общества, за исключением столовой или специально выделенного и оборудованного для этих целей помещения;
 - бросать в унитазы посторонние предметы: ветошь, одежду, обувь, бутылки и т. п.;
 - работать с ядохимикатами;
 - заклеивать обоями вентиляционные отверстия в помещениях или заставлять их мебелью;
 - при проветривании помещений создавать сквозняки;
 - употреблять наркотические, психотропные или токсические вещества;
 - приходить на работу с инфекционными заболеваниями;
 - приводить в учреждение домашних или безнадзорных животных.

3.6. Мероприятия («огоньки», «сладкие столы») должны проводиться в столовой офиса.

3.7. Запрещается употреблять в пищу

- продукты с истекшим сроком годности;
- газированные напитки, содержащие красители или консерванты, если они откупорены более двух часов назад.

3.8. Работникам Общества запрещается:

- употреблять пищу из общей посуды и общими столовыми приборами;
- давать откусывать другим работникам от одного куска хлеба, от яблока, пирожного и т.п.
- пить из одной посуды (чашка, бутылка, пакет и т. п.);
- класть продукты питания без посуды и вне упаковки на столы, стулья, подоконники, личные вещи, одежду и т. п.

4. Общие требования безопасности

4.1. Каждый работник в процессе производства работ и при нахождении на территории Общества обязан соблюдать требования локальных нормативных актов Общества (инструкции, положения, стандарты, приказы, распоряжения и т.д.) по охране труда, промышленной безопасности, пожарной безопасности, охране окружающей среды.

4.2. Каждый работник Общества увидевший, что другим работником/работниками допускается нарушение требований охраны труда, промышленной безопасности, пожарной безопасности, охраны окружающей среды, либо создается опасная ситуация, которая угрожает нарушителю или другим работникам обязан по возможности предотвратить (сделать замечание нарушителю) дальнейшие нарушения и развитие опасной ситуации и незамедлительно доложить непосредственно руководителю, а в его отсутствие другому руководителю участка, цеха, службы о выявленных нарушениях и о реакции нарушителя на замечания.

4.3. Работник увидевший, что другим работником/работниками допускается нарушение требований охраны труда, промышленной безопасности, пожарной безопасности, охраны окружающей среды, либо создается опасная ситуация и не принявший мер по предотвращению дальнейшего нарушения и развития опасной ситуации, а так же не доложивший об этом непосредственному руководителю или в его отсутствие другому руководителю несет ответственность в равной степени как и работник/работники допустивший нарушения, создавший опасную ситуацию.

4.4. При производстве работ, нахождении в помещениях и передвижении по территории Общества работники обязаны:

4.4.1. Идти шагом, смотреть под ноги и придерживаться правой стороны; не бегать и не занимать при этом более половины ширины пути передвижения.

4.4.2. Угол стены обходить не спеша и на расстоянии не менее 1,5 м.

4.4.3. Проявлять осторожность при движении вблизи оконных проемов, витрин и стендов, в конструкции которых имеется стекло, вблизи батарей центрального отопления, особенно после влажной уборки помещения.

4.4.4. Передвигаться по территории Общества по оборудованным дорожкам. Запрещается перелезть через забор.

4.4.5. При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила, где они установлены;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступенек лестниц;
- не перевешиваться через перила;
- не разговаривать с другими работниками;
- не разговаривать по мобильному телефону;

- не держать руки в карманах;
 - не переносить предметы, держа их перед собой, если из-за этого не видно пути передвижения;
 - не перемещаться спиной назад.
- 4.4.6. Не останавливаться и не группироваться на путях передвижения (лестница, крыльцо, проемы дверей и т. п.).
- 4.4.7 Не закрывать двери перед позади идущими работниками.
- 4.4.8. Повседневная обувь работников офиса Общества не должна быть травмоопасной: на высоком каблуке, на толстой подошве («платформа») или не фиксирующая стопу (ботиножки, шлепанцы и т. п.).
- 4.4.9. Не допускать разлива жидкостей, падения на пол и ступеньки лестниц стекла, камней, палок, карандашей, болтов, гаек и т. п., а также конфет, огрызков и кожуры фруктов и т. п.
- 4.4.10. Не наступать на участки пола и ступени лестниц, на которых разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на пути передвижения. Избегать, по возможности, передвижения по полу после его влажной уборки. В случае передвижения по полу после его влажной уборки быть предельно внимательным и осторожным при передвижении, передвигаться короткими шагами. Участки пола, на которых проводится влажная уборка, должны быть обозначены табличками с двух сторон участка.
- 4.4.11. Соблюдать осторожность при работе с ножницами, шилом, ножом (во избежание травмирования пальцев рук).
- 4.5. Работникам Общества запрещается:
- 4.5.1. Находиться в Офисе и на территории Общества под воздействием алкогольных, наркотических, психотропных или токсических веществ.
- 4.5.2. Приносить взрывчатые вещества, взрывные устройства, холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие (промышленного изготовления или самодельное) и боеприпасы.
- 4.5.3. Садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон.
- 4.5.4. Перевешиваться через подоконники открытых окон. Покидать здание учреждения через окна (за исключением случаев эвакуации).
- 4.5.5. Садиться на трубы и батареи центрального отопления (независимо от их температуры).
- 4.5.6. Склаживать столы и стулья, ставя их один на другой, на высоту свыше 1,5 м.
- 4.5.7. Переносить и передвигать тяжести. Для мужчин норма не более 50 кг, для женщин не более 10 кг.
- 4.5.8. Устанавливать навесные полки (книжные, для документов и т. п.), подставки для цветов над рабочими местами.
- 4.5.9. Переносить в карманах травмоопасные предметы: гвозди, отвертки, булавки, иголки, лезвия, ножницы, ножи и т. п.
- 4.5.10. Садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях.
- 4.5.11. Выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы.
- 4.5.12. Входить в технические и хозяйственные помещения Общества, не предназначенные для нахождения там посторонних лиц (физическая и химическая лаборатория, электрощитовая, склад, кухня, подвал, чердак, кровля и т. п.).
- 4.5.13. При нахождении на территории Общества:
- залезать на крышу здания, деревья, забор, ограждения;
 - спускаться в канализационные и другие люки.
- 4.5.14. Выполнять работы, если они не входят в круг обязанностей работников.
- 4.5.15. Подниматься на стул, стол, тумбочку, подоконник и т. п. для поливки цветов; постановки книг, документации на полки, антресоли; подвески штор, тюля и т. п.; открытия окон, фрамуг; мытья или протирки окон.
- 4.5.16. Контакттировать с домашними или безнадзорными животными при нахождении их в помещениях и на территории Общества.
- 4.5.17. Совершать действия, которые могут привести к травмированию самого работ-

ника и других работников Общества.

4.5.18. Без разрешения непосредственного руководителя покидать территорию Общества в рабочее время.

4.5.19. Оставаться на работе по окончании рабочего дня и находится на территории Общества во внерабочее время, если это не связано с производственной необходимостью и не разрешено непосредственным руководителем работника.

4.6. В целях предотвращения опасных ситуаций при производстве работ, предупреждения травматизма работникам запрещено: пользоваться электронными устройствами (мобильным телефоном, планшетным компьютером, аудио и видеоплеером и т.д.) за исключением случаев, когда необходимо немедленно передать оперативную информацию, оповещение о происшествии, вызвать скорую помощь, пожарную охрану, зафиксировать факт правонарушения. Перед использованием электронных устройств в исключительных случаях, (передача оперативной информации, вызов скорой, пожарной охраны), необходимо прекратить все виды работ и движение, выбрать безопасное место.

4.7. При нахождении на территории производственных цехов, участков, служб работникам Общества и посетителям Общества запрещается пользоваться электронными устройствами (мобильным телефоном, планшетным компьютером, аудио и видеоплеером, аудионаушниками и т. д.) далее по тексту Средства связи:

- во время управления транспортом, другим производственным оборудованием, агрегатами, при работе с инструментами и приспособлениями;
- при нахождении в опасной зоне работы механизмов, оборудования;
- при переходах по трубопроводам, элементам конструкций, зданий, сооружений;
- при нахождении в газоопасных местах, на территории заправочных станций, при сливноналивных операциях на складах ГСМ, внутри резервуаров, колодцев;
- при движении по лестницам.

4.8. Запрещается использование работниками Общества Средств связи для осуществления фото и/или видео съемки на территории предприятия, за исключением работников уполномоченных на проведение таких действий.

4.9. Во время работы Средства связи должны храниться в местах, исключающих их случайное выпадение при производстве работ и движении по территории Общества.

4.10. В случае необходимости использования Средств связи при передвижении по территории производственных цехов, участков, служб работник обязан остановиться в безопасном месте и по окончании разговора продолжить движение.

4.11. Телефонные переговоры в личных целях на территории производственных цехов, участков, служб разрешается проводить только в бытовых помещениях, кабинетах во время технологических перерывов или обеденного перерыва, предусмотренных Правилами внутреннего трудового распорядка.

Разработал:

Начальник ООТ, ПБ и Э



А.С. Белоус

Согласовано:

Технический директор



И.С. Предеин

